Påske camp 2025 i Allerød

I påskeferien afholder Allerød BTK bordtennislejre for udvalgte spillere. Lejren er for spillere som har lyst til at træne og ønsker at blive bedre. Lejren vil blive afholdt over tre dage (mandag, tirsdag og onsdag) og vil blive gennemført under ledelse af Nicklas Jensen samt med hjælp fra Laura Harder, Mille Søndergaard og Jonas Hansen. Lejren er både for drenge og piger!



**Målgruppe:** Udvalgte spillere fra vores U15, U13 piger og U11

**Fokus:** Grundlæggende bordtennisbevægelser samt slagteknik. Spillerne vil få en

introduktion til BlazePods samt robottræning, derudover vil hver spiller få mulighed for individuel kinatræning.

**Trænere:** Nicklas Jensen, Laura Harder, Mille Søndergaard og Jonas Hansen

**Dato:** Mandag d. 14/4, tirsdag d. 15/4 og onsdag d. 16/4 kl. 9.30 til 15.00

**Sted:** Lillerødhallen (Hal 4), Banevang 7, 3450 Allerød

**Pris:** 600 kr. inkl. frugt (medbring selv frokost)

**Sidste tilmelding:** 11/4

**Sted for tilmelding:** ABTK´S hjemmeside under events (kræver login)