

Vinterferie-camp 2026

Tirsdag d. 10. februar til torsdag d. 12. februar



Kom med til en bordtennislejr for børn og unge op til 15 år. Lejren er for spillere på alle niveauer med niveauinddelt træning, så både begyndere og øvede kan udvikle deres spil. Spillere fra alle klubber er velkomne, og lejren er en oplagt mulighed for at lære nyt, blive bedre og møde andre bordtennisspillere.

Lejren ledes af erfarne og engagerede trænere: Mille Søndergaard, Laura Harder og Jonas Hansen, som alle er trænere i klubben.

Laura og Mille spiller i den bedste damerække i landet og har bestået BTDK's Basistrænerkursus. Jonas spiller på klubbens juniorligahold og har gennemført BTDK's Juniortrænerkursus. Der vil desuden være både sparring og gæstetrænere i løbet af lejren.

Lejren består af 3 træningsdage, men det er også muligt at tilmelde sig 1 eller 2 dage. Hvert træningspas har et unikt tema og alle deltagere kan forvente at få multiball i løbet af lejren. Tirsdag afholdes der en social aktivitet, hvor deltagerne får mulighed for at lære hinanden bedre at kende.

Lejren gennemføres kun, hvis der er minimum 10 tilmeldte spillere, og der er plads til maksimalt 24 deltagere. Vi glæder os til tre sjove og lærerige dage med masser af bordtennis!

Program for dagene:

Tirsdag

9:00: Hallen åbner
9:30: Velkomst
10:00-12:00: Første træningspas
12:00-13:00: Frokost
13:00-15:00: Andet træningspas
15:00-16:00: Social aktivitet
16:00: Tak for i dag

Onsdag

9:00: Hallen åbner
9:30-12:00: Tredje træningspas
12:00-13:00: Frokost
13:00-15:00: Fjerde træningspas
15:00: Tak for i dag

Torsdag

9:00: Hallen åbner
9:30-12:00: Femte træningspas
12:00-13:00: Frokost
13:00-14:30: Sjette træningspas
14:30-15:00: Evaluering
15:00: Tak for i dag

Praktisk info

Spillested: Lillerødhallerne hal 4, Banevang 7, 3450 Allerød

Forplejning: I skal selv medbringe frokost, og så vil der være frugt, kiks og juice

Pris: 600kr. for 3 dage (200kr. pr. dag)

Tilmelding og betaling: Sker via "Tilmeld" på www.abtk.dk senest d. 6/2

Spørgsmål: Laura og Mille på tlf. 24 60 76 60 og 93 99 77 24

