Sommer camp 2025 i Allerød

I sommerferien afholder Allerød BTK bordtennislejr for spillere i Nordsjælland. Lejren er for spillere, som har lyst til at træne og ønsker at blive bedre. Lejren vil blive afholdt i uge 27, altså fra den 30/6- 4/7. Lejren vil blive gennemført under ledelse af Nicklas Jensen, samt med hjælp fra Jonas Hansen og Mille Søndergaard. Lejren er både for drenge og piger!



**Målgruppe:** Letøvede/øvede spillere i Nordsjælland

**Fokus:** Grundlæggende bordtennisbevægelser samt slagteknik. Spillerne vil få en

introduktion til BlazePods samt robottræning, derudover vil hver spiller få mulighed for individuel kinatræning.

**Trænere:** Nicklas Jensen, Jonas Hansen, (Mille Søndergaard med forbehold)

**Dato:** mandag d. 30/6 -Fredag 4/7 (uge 27) kl. 9.30 til 15.00

**Sted:** Lillerødhallen (Hal 4), Banevang 7, 3450 Allerød

**Pris:** 1000 kr. 200 pr. Dag. inkl. frugt (medbring selv frokost)

**Sidste tilmelding:** 26/6

**Sted for tilmelding:** ABTK´S hjemmeside under events (kræver login) eller e-mail til:

[nicklasjensen035@gmail.com](mailto:nicklasjensen035@gmail.com) samt mobilepay betaling til:  830129