

Opstarts-camp 2025

Lørdag d. 6/9 og søndag d. 7/9 i Allerød

Lejren er for øvede spillere under 15 år, som har lyst til at udvikle deres bordtennisfærdigheder gennem intensiv og målrettet træning.

Trænere på lejren er Emma og Sofie Eckeroth fra det danske damelandshold, som har tilrettelagt et tætpakket træningsprogram med inspiration fra danske og internationale lejre.

Spillere fra alle klubber er velkomne til at være med, og der forventes deltagelse af både drenge og piger.

Lørdag

9.30: Træning
12.00: Frokost
13.30: Træning
15.30: Pause/Hvile
16.30: Team-konkurrence
18.00: Aftensmad
19.30: Træning
21.00: Slut på dagen

Søndag

9.30: Træning
12.00: Frokost
13.30: Træning
16.00: Evaluering og afslutning

Praktisk info

Arrangør: Allerød Bordtennisklub

Sted: Lillerød-Hallerne (hal 4)
Banevang 7, 3450 Allerød

Målgruppe: Øvede spillere op til 15 år, som har styr på grundslag, og som er vant til målrettet træning og regelmæssig kamp i stævner og holdturnering. Min. 10 spillere, max 20 spillere.

Forplejning: Inkl. eftermiddagsfrugt og aftensmad lørdag. Frokost medbringes hjemmefra eller købes i hallens café.

Pris: 500 kr.

Tilmelding og betaling: Via "Tilmeld" på www.abtk.dk senest torsdag d. 4. september.

Spørgsmål: Sofie Eckeroth (22216655) og Emma Eckeroth (22216690).

