

Invitation og info til Ängby Summercamp 26-31 juli 2026

De senere år har vi haft en gruppe spillere og ledere/trænere med til Ängby's sommerlejr og sommerstævne. Ängby ligger i Stockholm – ca. 20 min. metrokørsel fra centrum. Lejren ligger i slutningen af sommerferien, så for de fleste er det en perfekt start på en ny sæson.

Lejren:

Lejren er blandt de største og bedste i europa.

Der er plads til 180 spillere på lejren. Spillere og trænere kommer fra mange forskellige lande, fx Danmark, Sverige, Norge, Finland, Letland, Tyskland, Frankrig, Rumænien, Irland og England.

Turen er en guidet tur, hvor ABTK stiller ledere til rådighed på turen (Peter Stilling og Nicklas Jensen), som hjælper med det praktiske i forhold til logistik, mad og opsyn samt fællesarrangementer.

Der er træning ca. 5 timer hver dag inkl. fysisk træning (bortset fra fredag), så deltagelse på lejren kræver, at man er i god form, og at man kan lide at træne øvelser. Der er spillere i alle aldre og på næsten alle niveauer.

Lejren er i år fra mandag til fredag formiddag. Midt på ugen tager vi med dem, der har lyst til at springe et træningspas over til den lokale strand for at bade og spille minigolf efter morgen/formiddagstræningen, men ellers står den på restitution og hygge, når der er træningsfri.

Overnatning:

Mulighed1: Vi sover og spiser morgenmad på Blackebergs gymnasium, 2 tunnelbanestop fra træningshallen. Frokost får vi i hallen, mens vi selv skal sørge for aftensmad. Der er dog gode indkøbsmuligheder tæt på hallen, hvor vi kan købe salat, sandwich, pizza, nudler mv.

Mulighed2: Vi sover og spiser morgenmad på Mornington Hotel, 10 min i bil fra træningshallen. Frokost og aftensmad som i mulighed1. Morgenmaden er meget bedre på Mornington Hotel og det er sengen selvfølgelig også. Til gengæld går noget af det sociale tabt. Mornington koster ca 700,00 ekstra.

Afsluttende stævne:

Fra fredag eftermiddag til søndag er der stævne, hvor man kan prøve sig selv af mod svenskerne og modstandere fra de mange forskellige lande på lejren. Vi er dog kun med i stævnet til og med lørdag, da søndag er hjemrejsedag.

I år tager vi afsted med bil og tog (måske kun bil) lørdag d. 25. juli og er retur søndag d. 2. august, sidst på eftermiddagen.

Økonomi:

I år har nogle ønsket at bo og spise bedre end vi plejer, og jeg har derfor fået en pris fra Mornington Hotel på overnatning i 8 dage, så nu er der 2 muligheder for overnatning.

Jeg har i den forbindelse talt med Lejrchefen om vilkårne på gymnasiet. Han opfordrer os til at komme med eventuelle ønsker for morgenmaden.

Det er lidt billigere at deltage end de sidste par år hvis man vælger at overnatte på gymnasiet. Vi er ikke på nogen måde bundet af at skulle spise aftensmad et bestemt sted. Det er valgfrit. De 2 muligheder for overnatning ser sådan ud:

Blackeberga gymnasium på luftmadras	4.200,00
eller	
Mornington Hotel	4.925,00

Priserne dækker: Lejr + tshirt, overnatning, transport og lederomkostninger. Aftensmaden aftaler vi deroppe men priserne er ca sådan:

Aftensmad sædvanlige steder i byen (100,00/aften)	840,00
eller	
Aftensmad på hotellet (115,00/aften)	923,00

Hvis frivillige/pårørende vil med koster det:

Blackeberga og transport (ingen frokost)	1.900,00
eller	
Mornington og transport (ingen frokost)	2.630,00

Den pris der skal betales til Allerød bordtennis er henholdsvis 4.200 eller 4.925 (Blackeberga eller Mornington). Økonomi til aftensmad skal man som sagt selv administrere.

Spillerne medbringer selv lommepenge og penge til frokost i stævneweekenden (regn med 100-120 danske)

Tilmelding foregår via linket i klubmodul (ABTK.dk). Når du tilmelder dig, skal du samtidigt angive trøjestørrelse og i notatfeltet skal du anføre 3 punkter du gerne vil forbedre på lejren. Punkterne kan være f.eks.. benarbejde, baghåndsløp, eller hvad som helst man gerne vil blive bedre til. Meningen er at trænerne så prøver at rette træning mod ønskerne.

Hvis du har spørgsmål vedr. lejren, kan du kontakte undertegnede på mobil 2012 7379 eller np.stilling@gmail.com

Bedste hilsener

Peter Stilling