



Velkommen til Allerød BTK

På vegne af Allerød BTK byder bestyrelsen dig og din familie velkommen til Allerød BTK. Klubben har mere end 40 års historie bag sig, men vi har stadig et stort ønske om at udvikles os, så vi kan være en attraktiv idrætsforening for lokalområdets børn og voksne.

Vi udvikler os sammen med vores medlemmer. For når man skal spille bordtennis i en klub – og ikke kun hjemme, i skolen eller SFO'en – bliver man samtidig en del af et forpligtende fællesskab. For at få dette fællesskab til at fungere har vi nogle principper og retningslinjer, som skal sikre, at der bliver de bedst mulige udfoldelsesmuligheder for alle.

Mange af disse retningslinjer kommer I til at kende hen ad vejen, så i det følgende har vi kun medtaget den information, der har umiddelbar betydning for jeres barns start som bordtennisspillere i Allerød BTK. Vi håber, at det vil give jer et indtryk af klubbens, og at du/dine forældre kan få den information I har brug for samt svar på nogle af de spørgsmål I har eller får i den kommende tid.

Det er vigtigt for Allerød BTK, at nye spillere og familien modtages i en klub, hvor glæden ved at spille bordtennis er i absolut fokus. Vi ønsker at være en god klub for alle, der har lyst til at spille bordtennis, og lægger vægt på, at bordtennis skal spilles på børnenes præmisser, hvor det er den gode stemning, der er essentiel – ikke resultatet.

Det er vores mål, at alle medlemmer, uanset sportslige niveau og ambitioner, får en masse gode, sjove, udviklende og lærerige oplevelser, og at alle får et træningstilbud og mulighed for at deltage i stævner og turneringer, som er tilpasset den enkeltes niveau, ambition og motivation. For de mindste betyder det leg, ledet af engagerede trænere og ledere. Med alderen fokuseres mere på teknik, målrettet træning og resultater, men det er vigtigt, at det er glæden, der driver værket. Glæden og det sociale samvær opnås også ved, at I som forældre og familie engagerer jer i aktiviteterne i klubben.

Hensigten med denne folder er at give nye spillere, forældre og familie oplysninger om opstarten i klubben, praktiske forhold og generelle og specifikke informationer. De vigtigste oplysninger er beskrevet i folderen, men har du spørgsmål, er du selvfølgelig altid velkommen til at tage kontakt til en fra bestyrelsen eller en træner.

Vi er meget glade for, at du har valgt at spille bordtennis i Allerød BTK, og vi håber, at du bliver glad for det.

Velkommen til jer alle!

Foreningens struktur

Allerød BTK er en forening med ca. 70 medlemmer. Ungdomsafdelingen består af ca. 35 medlemmer, hvoraf næsten alle er under 15 år. I seniorafdelingen er der også omkring 35 medlemmer. Omkring 20 spiller turnering for klubben, mens resten er motionister.

Foreningen har en bestyrelse, som er foreningens daglige ledelse, og som repræsenterer foreningen i alle forhold. Til at varetage opgaverne på de enkelte områder har vi nedsat et ungdomsudvalg og et seniorudvalg.

Foreningens eksistens er baseret på frivilligt arbejde. Trænere, holdledere, udvalgsmedlemmer og bestyrelsesmedlemmer er – bortset fra enkelte trænere – ulønnede. Med fokus på klubbens fortsatte udvikling er der hele tiden brug for "nye hoveder" og "nye hænder". Derfor opfordres forældre og familie til at støtte foreningen aktivt både i stort og i småt og via vores sponsorer, de støtter os! - der er masser af opgaver at tage fat på.

Hvordan bliver jeg medlem?

Som nyt medlem kan vi tilbyde en prøvetræningsperiode på tre træningspas inden for en periode på 14 dage. Herefter skal man udfylde en indmeldelsesblanket, som du kan få udleveret af træneren eller hente på klubbens hjemmeside (indmeldelsesblanket er også vedlagt denne folder). Du kan aflevere blanketten til træneren eller sende den til boardtennis@abtk.dk.

Hvad skal jeg have med?

Man skal selv medbringe tøj og indendørssko. Vi anbefaler man bruger shorts og t-shirts, som ikke er hvide. Bat og bolde kan lånes i klubben. Skal du købe et bat, så snak med din træner først. Har du yderligere spørgsmål kan du kontakte en af trænerne.

Hvor og hvornår kan jeg træne?

Vi træner i Lillerødhalerne Hal 4 (Banevang 7, 3450 Allerød) på følgende tider:

Mandag

16:30-18:30 Ungdomstræning

18:30-22:00 Seniortræning og holdkampe

Tirsdag

16:30-18:30 Ungdomstræning

18:00-19:30 Fællestræning (ungdom A og senior)

Torsdag

16:30-18:30 Ungdomstræning

18:30-22:00 Seniortræning og holdkampe

Lørdag

10:00-12.00 Lørdagsaktivitet – fællestræning, frit spil, familieturnering mv. (ungdom, senior og forældre)

Klubbens medlemmer har mulighed for at træne i hallen i weekender uden for ovennævnte tidsrum, hvis den ikke er udlånt til andre formål. Man kan se, om hallen er ledig på klubbens kalender, og herefter kontakte halvagten for nærmere aftale. Børn skal være under ledsagelse af voksen.

Ungdomstræningen (mandag, tirsdag og torsdag) henvender sig til alle ungdomsspillere uanset køn, alder og niveau. Træningen indledes og afsluttes med fællesaktivitet. I det mellemliggende tidsrum (fra kl. ca. 17-18) vil spillerne blive opdelt i to grupper for at målrette træning. Peter og Kasper vil især have fokus på træning af de spillere, som deltager i holdturneringen, og som er klar til mere tekniske øvelser. De øvrige trænere vil have fokus på gruppen af begyndere og øvede spillere. Træningen for denne gruppe vil være mere baseret på leg og læring af grundteknikken. Spillerne vil kunne bevæge sig mellem de to grupper i løbet af sæsonen afhængig af motivation og udvikling.

Fællestræningen (tirsdag) er målrettet de ungdomsspillere, som spiller holdturnering, og seniorer, som ønsker mere seriøs træning med basis og tekniske øvelser. Træningen vil blive varetaget af skiftende trænere fra gang til gang (Lars Rasmussen, Lars Eckerøth, Brian Albrektsen og Jesper Andersen).

Seniortræning og holdkampe (mandag og torsdag) henvender sig til alle voksenmedlemmer. Træningen er baseret på selvtræning og frit spil, og der er ofte mange kampe. Det er et grundprincip, at alle kan spille med alle. Man skal derfor være klar til at spille mod andre, som er under, over og på samme niveau som en selv. Når turneringsperioden (oktober-marts) vil der være holdkampe i lokalet. Der kan i denne periode være ekstra pres ved bordene, hvorfor alle opfordres til at vise hensyn for hinanden.

Lørdagsaktivitet er et forholdsvis nyt tiltag, som er målrettet alle klubbens medlemmer samt ungdomsmedlemmernes forældre. Aktiviteterne varierer fra gang til gang. Nogle lørdage afvikler vi forældre-børn-turnering, som især er målrettet de nyeste spillere samt forældre, der ønsker sved på panden. Andre lørdage laver vi træningsøvelser og efterfølgende ranglistekampe mv. Aktiviteterne bliver arrangeret af skiftende seniorer og ledere fra ungdomsudvalget. Udgangspunktet er, at der er aktivitet hver lørdag – dog ikke, når der er pointstævne, andre større bordtennisarrangementer i andet regi eller hvor hallen er udlånt til andre idrætsforeninger. Så tjek for en sikkerheds skyld kalenderen på klubbens hjemmeside.

Der er ikke begrænsning på, hvor mange gange om ugen man kan træne. Tværtimod opfordrer vi vores medlemmer til at træne så meget som muligt.

Vi ser meget gerne, at forældrene hjælpe til med træningen af børnene. Vi kan sagtens finde en opgave, som er til at klare, og man behøver ikke at være med hver gang. Vi opfordrer også forældrene til at spille med deres børn i klubbens lokaler efter ungdomstræningen eller i weekenden. Hvis der fx er et ledigt bord efter træning, så spil gerne 10-15 min. med dit barn, så du kan se, hvad han/hun har lært. Træningsbolde og lånebat findes i hallen og kan benyttes af alle.

Hvem er trænere

Peter Stilling er 54 år og uddannet trænerinstruktør på højeste niveau. Peter har mange års erfaring som ungdomstræner i Amager, Fredensborg og Allerød samt som træner på Østdanmarks Bordtennisunions bordtennislejre. Peter er træner mandag og torsdag for ungdommen.

Kasper Michelsen er 18 år og en af Danmarks allerbedste ungdomsspillere. Kasper har startet sin udvikling i Allerød BTK, som helt ung, og er en af de bedste spillere, klubben har forstret. I sidste sæson spillede Kasper på Brønshøj 1. og 2. divisionshold. Kasper er træner for ungdommen tirsdag.

Lars Eckerøth er 43 år og forældre til to af klubbens ungdomsmedlemmer. Lars er uddannet klubtræner og har erfaring som træner fra bl.a. Københavns BTK. Lars hjælper til med ungdomstræningen om mandagen samt så vidt muligt tirsdag og torsdag.

Kim Sømosegaard er 54 år og forældre til en af klubbens ungdomsmedlemmer. Kim er nyuddannet klubtræner og hjælper til med ungdomstræningen mandag samt så vidt muligt tirsdag og torsdag.

Børneattest

Allerød BTK følger DBTU's politik med at prioritere børns sikkerhed mod pædofili meget højt. Alle trænere og ledere i ungdomsafdelingen bliver derfor checket i Det Centrale Kriminalregister.

Hvad koster det?

Som et væsentligt økonomisk fundament for klubben betaler alle medlemmer kontingent. Kontingentet er et årskontingent som udsendes til betaling den 1. september hvert år. Kontingentet bliver blandt andet brugt til trænere, tøj, træningsrekvisitter, turneringer og aktiviteter – alt sammen til gavn for medlemmerne.

Som en generel regel kan en spiller kun deltage i træningen samt spille kampe, såfremt der er indbetalt kontingent.

Kontingentet dækker et helt kalenderår, og for klubbens senior- og ungdomsspillere er en kamplicens inkluderet i kontingentet. Kamplicens er ikke inkluderet i motionistkontingent. Det første år, man er medlem, er der en klubtrøje til alle ungdomsmedlemmer, som har indbetalt kontingent inden 31. december.

Ved indmelding efter jul vil der være mulighed for at betale et forholdsmæssigt kontingent.

Man er medlem af klubben når man har afleveret en indmeldelsesblanket og har indbetalt kontingent til klubbens konto. 6610-2737653

Husk at afleverer mailadresser (og gerne flere) som klubben kan bruge til at udsende informationer til medlemmerne.

Hvordan kan jeg spille kamp?

ØBTU's pointstævner er et super tilbud til nye spillere, som gerne vil spille kampe. Alle klubber i Østdanmark er med i turneringen. Klubberne bliver inddelt i geografiske kredse á 3-5 klubber, og de enkelte runder afvikles på skift hos de deltagende klubber i kredsen. Allerød BTK plejer at være i kreds med bordtennis klubberne fra Helsingør og Hillerød.

Der afvikles i alt 6 pointstævner i løbet af sæsonen (november, december, januar, februar og marts). Allerød BTK betaler for deltagelsen, og man må deltage i alle stævnerne, men det er ikke et krav.

Spillerne deles op i puljer à 5, 6 eller 7 spillere, hvor der spilles alle mod alle. Klubbens trænere/ledere forsøger at indplacere børnene i puljerne efter styrke, så de vil møde lige modstand, og ellers vil man rykke op/ned i puljerne efterhånden, som man har spillet stævnerne. Efter runden rykker nr. 1 og 2 én pulje op, mens den sidste og næstsidste i hver pulje rykker én gang ned.

Der vil være lokale stævneledere i hallerne, og som forælder skal man blot møde op og lytte til, hvad stævnelederen giver af instrukser. Nogle forældre vil blive bedt om at hjælpe til som puljeleder og puljeregnskabsfører.

Det er en god ide at komme i god tid - dvs. omklædt mindst 30 før kampstart, så der er mulighed for opvarmning inden kampstart kl. 10.00. Når I ankommer til hallen, så find stævnelederen, så I kan registreres. Der spilles altid i klubtøj, dvs. klubtrøje og sorte short. Forvent at stævnet varer mellem 2 og 3 timer.

Der plejer at komme en del børn (30-40 stk.) samt en del forældre. Der vil derfor være en støj i hallen, der kan virke voldsom på de børn, som er med for første gang. Vi forventer derfor, at forældrene medvirker til at støtte/hjælpe børnene med at få afviklet kampene i god ro og orden – alle spiller selvfølgelig for at vinde, men det er bestemt også et formål med begynderstævnerne, at alle børnene får en god bordtennisoplevelse.

Serien af pointstævner rundes af med en **afsluttende pointstævnefinale**, hvor spillerne fra alle kredse i Østdanmark er samlet. Stævnet spilles i Valby Hallen i midten af april. Til dette stævne skal man selv tilmelde sig og betale (ca. 100 kr.) via bordtennisportalen.

Der vil også være **andre stævner** i løbet af sæsonen, som retter sig mod begyndere og øvede spillere. I Allerød BTK afvikler vi fx hvert år et stævne for 2-mands hold i januar i Lillerød-hallerne. Til disse stævner har man god mulighed for at få en masse kampe og lære spillere fra andre klubber i Danmark at kende. Invitationer til disse stævner bliver sendt ud på mail og hængt op på opslagstavlen i klubben – man kan også finde dem på bordtennisportalen.dk. Man skal selv tilmelde sig og betale via bordtennisportalen.dk. Det kan være lidt svært første gang, så tag fat i en træner eller leder for hjælp.

ØBTU's holdkampe er det næste niveau efter pointstævnerne. Tilmeldingen til holdturneringen sker i starten af sæsonen (september) og foretages af klubben. Klubben dækker udgiften hertil. Man spiller på klubhold à tre spillere og møder hold fra andre klubber. Normalt spilles der omkring 12 til 16 holdkampe i perioden mellem oktober og april. Typisk spiller man tre singler hver og én double svarende til 10 kampe pr. holdkamp, og i nogle rækker kan der spilles to holdkampe på en dag, så det ikke er alle weekender, der går med bordtennis.

Bemærk, at du først kan tilmelde dig og deltage i kampe til stævner og holdturnering, når klubben har indløst kamplicens for dig. Når du har spillet din første officielle kamp, vil du kunne følge din "rating" på bordtennisportalen.dk – en danmarksrangliste, som opdateres hver torsdag, og hvor man kan se alle kampresultater.

Hvilke aktiviteter skal jeg holde øje med?

Gennem sæsonen vil vi i klubben afholde en del arrangementer. Ikke alle datoer er fastlagt endnu – der vil senere være information på nyhedsmail og facebookside.

Aktiv Fritid

En dag, typisk en lørdag sidst i august, hvor alle foreninger i Allerød har en stand i gågaden og kan præsentere sig. Vi plejer at dele en stand med de øvrige klubber i Lillerødhallerne, dvs gymnastik, badminton og håndbold.

Klassekampen.

En dyst hvor alle skolerne i Allerød dyst imod hinanden i forskellige sportsgrene.

Forældremøde

Ungdomsudvalget arrangerer et forældremøde i starten af hver sæson, hvor der informeres om klubben og ungdomsaktiviteter samt forventninger til forældrene. Der vil bl.a. være information om lørdagsaktivitet, pointstævner, holdturnering, og forældre, der skal være holdledere for turneringshold vil blive klædt på til opgaven.

Klubtur

Ungdomsudvalget afvikler en årlig klubtur til Odense. Det er enten OB's stævne i starten af december eller Triton-stævnet i februar. Stævnerne er for ungdomsspillere i alle aldre og på alle niveauer, og har bl.a. til formål at styrke de sociale relationer mellem børnene. Forældre opfordres til at tage med.

Juleafslutning (midten af december)

I midten af december mødes klubbens medlemmer til en aften med bordtennis og hygge før vi ønsker hinanden en god jul. Derudover kan man tage en kamp mod sine søskende eller forældre. Alle kan være med, så medbring gerne hele familien.

Østdanske Mesterskaber for 2-mandshold

Allerød BTK har i de sidste mange år været vært for de Østdanske Mesterskaber for 2-mandshold. Det er et populært stævne for mange, fordi man er garanteret mange kampe. Og det er et af de få stævner, hvor der er mulighed for at spille double. Det forventes, at klubbens medlemmer og familier hjælper med bordopsætning og nedtagning.

Generalforsamling i Allerød BTK

Klubbens generalforsamling afholdes typisk i februar. Glem den ikke. Det er her, du kan få særlig indflydelse på klubbens udvikling.

Klubmesterskab for ungdom og seniorer (marts/april)

I marts eller april afholder vi klubmesterskaber for ungdom og seniorer samt forældre. Her er alle ungdomsspillere velkomne. Ungdommen og seniorerne konkurrerer hver for sig. Ungdommen bliver inddelt i forskellige grupper, så de er så jævnbyrdige som muligt. Efter singlekampene spiller vi familiedoubler, hvor søskende, forældre eller bedsteforældre kan danne doublemakker med ungdomsspillerne. Der er sodavand, sandwich og kage, flotte pokaler og præmier – og ikke kun til de øverste på skamlen.

Hvad forventer klubben af dig

...som bordtennisspiller:

- Du synes, det er sjovt at spille bordtennis
- Du kommer til tiden til træning og kamp
- Du husker at høre efter til træning
- Du betaler kontingent
- Du viser respekt over for alle
- Du er positiv og taler pænt til dine medspillere, trænere, dommeren og dine modstandere
- Du passer på dit bat og klubbens materialer, og er med til at rydde op efter træning
- Du bærer klubtøj, når du spiller kamp
- Du er både en god vinder og taber, og siger altid tak for kampen uanset resultat.

...som forældre:

- Er med til at bidrage til en positiv ånd i klubben
- Opmuntre og roser spillerne, også andre end jeres eget barn
- Deltager så vidt muligt i klubarrangementer og forældremøder
- Lader træneren koncentrere sig om træningen
- Ved evt. opståede uoverensstemmelser tager kontakt til træneren/bestyrelsen
- Er villige til at påtage jer opgaver for klubben.

Derudover skal Lillerød-hallens ordensreglement overholdes og herunder også reglerne for hallens Cafeteria, dvs. egne mad/drikkevarer må ikke nydes i cafeteriets område.

Hvordan køber man klubtøj?

Det forventes, at klubbens medlemmer bærer klubtrøjen i alle kampe. Nye medlemmer får udleveret en trøje ved betaling af kontingent inden årsskiftet. Efterfølgende kan klubtøj købes hos Bordtennisexperterne til nedenstående pris:

Trøje:

Donic Legacy t-shirt

Farve: Sort

Klubpris kr. 195,-

Inkl. klublogo og navn på ryggen.

Shorts

Donic Track Short, sort

Klubpris kr. 187,-

Træningsdragt:

Donic Raptor incl. Allerød Logo/Allerød Bordtennis

Klubpris: kr. 595,-

Hvordan får jeg mere information om klubben?

Klubbens hjemmeside

Her kan du få information om træningstider, kontingent, bestyrelses- og udvalgsmedlemmer samt trænere kan man finde på vores hjemmeside.

Adresse: www.abtk.dk

Klubbens facebook-side

Her kan du følge vores aktiviteter og resultater. Der er nyheder og billeder, og vi opfordrer alle vores medlemmer og ungdomspillernes forældre til at lægge billeder og små referater op fra stævner, holdkampe, træning mv.

Adresse: www.facebook.com/allerodbordtennis

Opslagstavlerne i klubben

I klubben har vi to opslagstavler i spillelokalet. Her hænger vi information om stævner, kampe, stillinger, ratinglister, arrangementer, generelle informationer og lignende.

Nyhedsmails fra klubben

Vi udsender regelmæssigt (ca. 1 pr. måned) nyhedsmails til klubbens medlemmer. Her gør vi fx opmærksom på pointstævner, generalforsamling og forældremøder, lørdagstræninger, tilbud om træningsleje og klubture samt fællesindkøb hos BordTennisEXperterne.

Hvordan kan jeg ellers holde mig opdateret om bordtennis?

DBTU

Dansk Bordtennis Union er den øverste union for bordtennis i Danmark

Hjemmeside: www.dbtu.dk

DBTU har også en Facebook-side.

ØBTU

Østdanmarks Bordtennis Union er lokalunionen for Sjælland og øerne (Østdanmark)

Hjemmeside: www.oebtu.dk

ØBTU har ligeledes en side på Facebook.

Pointstævner og Pointjagt i ØBTU (Facebook)

Her lægger ØBTU løbende information om og billeder fra pointstævner og pointjagter op.

Hjemmeside: Søg på "Pointstævner og Pointjagt i ØBTU" på Facebook.

Bordtennisportalen

Her foregår tilmeldingen til stævner. Det er også muligt at se en oversigt over klubber og stævneresultater. Siden rummer også den danske ratingliste samt stillinger og toplister i alle holdturneringer.

Hjemmeside: www.bordtennisportalen.dk

Bordtennisexperterne

Danmarks bordtennisspecialforretning, hvor alle seriøse bordtennisentusiaster handler bordtennis.

Hjemmeside: www.btex.dk

Spar penge på bordtennisudstyret

4-5 gange årligt laver vi fællesindkøb af bordtennisudstyr hos BTEX (www.btex.dk), da vi herved opnår ekstra rabat, og klubben har nogle fordele herved.

Fællesindkøb foregår det ved, at der udsendes en mail fra klubben, som informerer om fællesindkøb. Du melder tilbage, hvis du ønsker at bestille noget. Du skal være præcis i din bestilling (størrelse, tykkelse, farve o.l.). Klubben bestiller og modtager varerne, afregner til BTEX og sørger for udlevering til medlemmerne. Herefter sendes en mail fra klubben til medlemmerne med afgivelse af det beløb, som der skal betales til klubben. Medlemmer afregner herefter straks til klubbens bankkonto (bemærk, at klubben har ikke kontanter eller mobile-pay løsning).

For nye medlemmer og deres forældre kan indkøb af udstyr være svært, men kontakt klubbens trænere eller ledere og få råd og vejledning.

Ny sponsor?

Vi arbejder hele tiden på at få nye sponsorer tilknyttet klubben, så vi kan give vores medlemmer den bedste træning, og så vi har ressourcer til at tage på klubbetur og afholde sociale arrangementer i klubben. Vil din arbejdsplads være interesseret i at støtte Allerød BTK? Eller har du en god forbindelse, som vil sponsorere klubben, så er du meget velkommen til at tage kontakt til klubbens formand.



ANDERSEN GRUPPEN
facility services